

CONSUMO SOSTENIBLE, el equilibrio entre la acción humana y el Planeta

Consumo sostenible
Consumo sostenible
Consumo sostenible

Two solid green circles of different sizes are positioned in the bottom right corner of the page, partially overlapping the text.

Un **CONSUMO SOSTENIBLE** implica un uso eficiente de instrumentos económicos y normativos, equidad social y respeto al medioambiente.

En definitiva, una *búsqueda de soluciones viables a los desequilibrios sociales, ambientales y económicos* desde las empresas productoras, distribuidoras, la Administración, agentes investigadores y personas consumidoras.



Algunas **AFIRMACIONES** sobre nuestras **FORMAS ACTUALES DE CONSUMO**

- ✓ A través de la utilización de unos bienes y/o servicios tratamos de satisfacer unas necesidades humanas.

No obstante, las formas de consumo actual en nuestra sociedad se caracterizan por el **CONSUMISMO**, es decir, por la tendencia a *adquirir, gastar o consumir bienes, NO SIEMPRE NECESARIOS*.



- ✓ Nuestro **ENTORNO NATURAL** nos aporta todo aquello que necesitamos.

Tanto para fabricar los productos que consumimos como para llegar a disponer de los diferentes servicios (agua, electricidad, transporte...) necesitamos materias primas como minerales, agua, vegetales... Todos ellos son recursos que nos aporta la naturaleza.

Debemos ser conscientes de que nuestros **RECURSOS NATURALES son limitados y que los consumimos a un ritmo más rápido del que necesita la Tierra para poder volver a generarlos**.

“ No podemos engañar a la Naturaleza, pero sí podemos ponernos de acuerdo con ella. ”

Albert Einstein

- ✓ **Nuestra sociedad nos permite acceder a una amplia variedad de bienes de consumo.**

Así mismo, nuestro estilo de vida y de consumo tiende a la **CULTURA DE USAR Y TIRAR**, donde predominan cada vez más los productos de un solo uso, el sobreempaquetado, etc.

Nuestro consumismo genera PAUTAS DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN INSOSTENIBLES.

HUELLA ECOLÓGICA: indicador que mide la cantidad de terreno en hectáreas que necesita cada persona para producir los bienes que consume y absorber los residuos que genera.

Para más información:

“Huella Ecológica de la Comunidad Autónoma del País Vasco”

www.ihobe.net



Sabías que...

...si todas las personas que habitan el planeta siguiesen las mismas pautas de consumo que las de la CAPV, la superficie biológicamente productiva del Planeta debería ser 2,5 veces mayor que la disponible.

“Huella ecológica de la Comunidad Autónoma del País Vasco”, 2005

El crecimiento económico y la utilización de los recursos no tienen por qué estar asociados.

- ✓ **El CONSUMO INSOSTENIBLE se produce en los países desarrollados**



Sabías que...

...el 12% de las personas que viven en el norte de América y Europa es responsable del 60% del consumo mundial.

“Informe sobre el estado del mundo 2004”, Instituto Worldwatch

No obstante, las consecuencias medioambientales y sociales del consumo insostenible RECAEN EN TODO EL PLANETA.

Debemos recordar que el entorno natural no es un patrimonio exclusivo de las generaciones actuales ni de los países que desarrollan un sociedad de consumo.

Un desarrollo sostenible es aquél que satisface las necesidades actuales de las personas sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer las suyas.

“Informe Brundtland”, 1987

**La SOSTENIBILIDAD supone SOLIDARIDAD,
tanto hacia otros pueblos
como hacia las futuras generaciones.**



¿Tienes **RESPUESTA**
para estas preguntas?

- ¿Realizo mi compra en base a necesidades reales?
- ¿Conozco las consecuencias sociales (desigualdades sociales, explotación laboral...) y medioambientales de la producción masiva?
- ¿Reducir el consumo innecesario puede mejorar la calidad de vida del planeta?
- Aplicar pautas de ahorro de energía y recursos fomenta un ahorro económico. ¿Podemos crecer económicamente sin malgastar nuestros recursos naturales?
- ¿Considero que podría generar menos residuos de los que realmente genero?

Algunas frases nos ayudan a pensar al respecto...



Sabías que...

...el desarrollo sostenible en el Planeta está seriamente amenazado porque una quinta parte de la población mundial consume irresponsablemente, con la consecuente sobreexplotación de los recursos naturales.

“Manifiesto de la plataforma Pobreza Cero”

La Tierra no es una herencia de nuestros padres y madres, sino un préstamo de nuestros hijos e hijas.

Proverbio indio

Cada 2 segundos se tala un área de bosque equivalente a un campo de fútbol.

Ministerio de Medio Ambiente, 2005

Occidente gasta 4.000 millones de dólares más en cruceros que en potabilizar agua en países en vías de desarrollo.

“Informe sobre el estado del Mundo 2004”, Worldwatch Institute

El verdadero progreso social no consiste en aumentar las necesidades, sino en reducirlas voluntariamente; pero para eso hace falta ser humildes.

Mahatma Gandhi

LA SOSTENIBILIDAD, una cuestión de responsabilidad

Nuestras **pautas de consumo insostenibles** provocan la necesidad de una **producción masiva** de productos, lo cual genera un **gran deterioro medioambiental**.



Deforestación



Destrucción de los suelos



Contaminación de mares y ríos y extinción de fauna y flora marina



Lluvia ácida y calentamiento de la tierra



Destrucción de la capa de ozono que protege la Tierra

CAUSAS

Tala masiva de árboles para extraer madera y crear zonas de pasto para ganado para **producción y consumo**.

Uso excesivo de sustancias químicas, depósito de residuos incontrolados y no respeto de los ciclos para la renovación de la tierra por **explotación continua**.

Vertido de residuos, contaminación y **sobreexplotación de la pesca**.

Emisión de gases contaminantes **por vehículos y fábricas**.

Emisión de compuestos utilizados, sobre todo, **para fabricar productos desechables**, como vasos y platos, propulsores para **aerosoles en lata, y disolventes**.

Este deterioro medioambiental es una realidad que todos y todas conocemos.

El CAMBIO CLIMÁTICO, acelerado en gran medida por el impacto medioambiental de la emisión de gases contaminantes, también es algo que estamos percibiendo cada día:

- ✓ Aumento de las temperaturas
- ✓ Subida del nivel del mar
- ✓ Frecuencia de días con temperaturas máximas extremas
- ✓ Disminución de las lluvias...



Sabías que...

...los riesgos principales derivados del cambio climático a corto plazo por cada región son:

- África: aumentará la malnutrición como consecuencia de la disminución de las cosechas.
- Asia: aumentará la mortalidad asociada a algunas enfermedades debido a los cambios en los ciclos del agua.
- Europa: en el sur del continente los riesgos aumentarán debido a las olas de calor y a los incendios forestales y en el norte a las amenazas de inundaciones.
- América Latina: aumentará el hambre debido a la disminución de las producciones.
- América del Norte: aumentará la frecuencia, la intensidad y la duración de las olas de calor.

Como personas consumidoras de bienes y usuarias de servicios en una sociedad altamente consumista, ESTÁ EN NUESTRA MANO, EN NUESTRA RUTINA DIARIA, PROMOVER UNAS PAUTAS DE VIDA Y DE CONSUMO AMBIENTAL Y SOCIALMENTE SOSTENIBLES.

Nuestro entorno natural es el elemento indispensable para la vida. Debemos reconducir nuestro consumo insostenible y conseguir un estado de bienestar y equilibrio no abusando de los recursos naturales que tenemos a nuestra disposición y generando los menos residuos posibles.

Las personas consumidoras y usuarias **TENEMOS LA CLAVE** para llevar a cabo **UN CONSUMO SOSTENIBLE:**

- * **REDUCIR** nuestro consumo, basándolo en necesidades reales.
- * **FOMENTAR** los productos y servicios más **RESPETUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE.**
- * **REUTILIZAR Y RECICLAR.**

Comprar, consumir y tirar. CUANTO MENOS, MEJOR

✓ Al decidir la COMPRA.

Lo primero,
REFLEXIONAR
sobre
LO QUE REALMENTE NECESITAMOS

Y a partir de aquí:

- ▶ **REDUCIR**, en la medida de lo posible, el traslado de varios kilómetros en coche a la hora de realizar la compra. Opta por realizar la compra en los comercios de proximidad.
- ▶ **REDUCIR** la utilización de las bolsas de plástico que te ofrecen en los supermercados. Opta por bolsas de tela o carritos para la compra.
- ▶ **EVITAR**, en la medida de lo posible, **productos de usar y tirar** como latas, servilletas y pañuelos de papel, vasos, platos y cubiertos de plástico, etc.
- ▶ **EVITAR** el **SOBREEMPAQUETADO**, y cuando puedas, compra el producto a granel, o sino, con envases no excesivos y hechos de materiales que sean fácilmente reciclables (papel, cartón, vidrio). Evita lo máximo posible plásticos y bandejas de poliestireno expandido (no son recuperables).
- ▶ **REDUCIR** al máximo los **EXTRAS INNECESARIOS**: regalos, 2X1...



SI ADQUIRIMOS UN PRODUCTO
QUE NO NOS ES REALMENTE NECESARIO,
éste pasará a ser un RESIDUO en breve
espacio de tiempo

- ▶ **FOMENTAR** los productos y servicios más **RESPECTUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE**.

Las empresas que cumplen con protocolos respetuosos con el medio ambiente obtienen certificados que nos garantizan que en el ciclo de vida de los productos y servicios se han establecido unos criterios básicos para que el impacto del consumo sea mínimo para el medio ambiente.

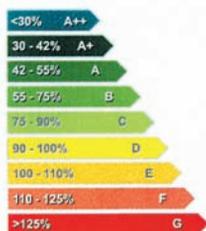
Para identificar estas certificaciones, debemos **buscar los SÍMBOLOS en la ETIQUETA**. Algunos de ellos son:



PRODUCTOS DE MADERA. La empresa productora **promueve una gestión forestal sostenible** aceptable para el medio ambiente, socialmente beneficiosa y económicamente viable.



APARATOS ELÉCTRICOS. Para monitores, ordenadores, sistemas operativos, escáneres, fotocopiadoras y aparatos de fax. **Disponen de sistema de ahorro de energía** que les permite pasar a un estado de reposo mientras no están siendo utilizados transcurrido un cierto tiempo.



ELECTRODOMÉSTICOS. Nos informa sobre la **eficiencia energética** (Consumo de energía, de agua...). Nos ayudará a poder elegir aquel electrodoméstico que dando las mismas prestaciones consuma menos energía y sea más eficiente.



PRODUCTOS TEXTILES. Garantiza la **ausencia de sustancias nocivas en los productos textiles** durante todo su proceso de transformación, hasta llegar a la persona consumidora final.



Símbolo Oficial de la Unión Europea que reconoce que **la producción del producto ha sido lo más respetuosa posible con el medio ambiente.**



Distintivo para distinguir a aquellos productos o servicios que tengan una **menor incidencia sobre el medio ambiente durante su ciclo vital**: materias primas utilizadas, diseño, fabricación, utilización y eliminación después de agotada su vida útil.

✓ Durante el CONSUMO.

Ante todo,
UTILIZAR SÓLO LO INDISPENSABLE
y APLICAR PAUTAS DE AHORRO

- ▶ **REDUCIR LO MÁXIMO POSIBLE** el consumo de bienes y uso de los diferentes servicios (agua, luz, transporte...).
- ▶ **OPTIMIZAR y CUIDAR LOS BIENES ADQUIRIDOS**, con ello lograremos que perduren en el tiempo. Informándonos acerca de las garantías, servicio de reparación y cuidados mínimos del producto, lograremos que los productos tengan mejores condiciones, **duren más tiempo y sean menos veces sustituidos**.

✓ Antes de tirar, REUTILIZAR.

REUTILIZAR
como
ALTERNATIVA A UNA NUEVA COMPRA

Una gran parte de los materiales o productos que tiramos al contenedor pueden tener un segundo uso, igual o diferente al de su origen. Hay muchas formas de reutilizar los productos o sus envases:

- ▶ **Volverlos a utilizar.** Por ejemplo, reutilizar de nuevo los envases, botellas o bolsas.
- ▶ **Darles un uso diferente** al que tenían en su origen.
- ▶ **Regalar o ceder** un producto a otra persona, entidad o asociación que le pueda volver a dar un uso. Por ejemplo, biblioteca, albergue, grupo cultural, asociación benéfica, etc.
- ▶ **Prestar.** Solicitar a alguien el préstamo de un producto para evitar la necesidad de adquirirlo.
- ▶ **El alquiler.** El alquiler nos asegura productos de primera calidad por un tiempo determinado.
- ▶ **Venta a comercios de productos de segunda mano.**

✓ Por último, RECICLAR.

RECICLAR
siempre
LA ÚLTIMA OPCIÓN



Sabías que...

...el reciclaje de 1.000 kilos de papel de periódico impide la emisión de 2.500 kilos de dióxido de carbono a la atmósfera, salva 17 árboles y ahorra tres metros cúbicos de espacio en un vertedero.

<http://servicios.elcorreodigital.com/ekoplaneta/>

Muchos **símbolos** que aparecen en los productos que adquirimos hacen referencia al reciclaje. Aportan la siguiente información:



Envase reciclable.



El material con el que está producido es reciclable y la empresa productora paga un porcentaje para colaborar con los sistemas de gestión de residuos.



PET

Envase reciclable. El número central, como las siglas, nos informará de que material plástico están realizados los productos. Cuanto más bajo sea el número, el valor de reciclabilidad del producto será mayor, siendo el número 1 el más reciclable y el número 7 el menos reciclable.

Aunque todos estos productos sean reciclables, si no se depositan en un lugar adecuado para su reciclado, las consecuencias serán igual de graves que las de aquellos productos de características similares pero que no muestran estos símbolos.

A continuación se muestra una TABLA en la que se especifica **dónde depositar cada residuo para su RECICLAJE** o gestión y qué beneficios ecológicos y medioambientales logramos con nuestras acciones:

CONTENEDOR	QUÉ SÍ	QUÉ NO	CÓMO SE GESTIONA Y QUÉ BENEFICIOS TIENE
	<ul style="list-style-type: none"> - Restos de comida - Residuos orgánicos domiciliarios - Corcho, compresas, gasas, tiritas... - Periódicos y revistas - Propaganda impresa - Cajas de galletas, hueveras... - Bolsas de papel 	<ul style="list-style-type: none"> - Papel, vidrio, aceites, plásticos, electrónica... - Tetraabris - Pañales - Papeles plastificados, encerados o metalizados 	<p>Depósito en vertedero. El fermentado de estos residuos es utilizado para producir electricidad por medio del biogás.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Latas de leche, vino, zumo... - Latas de bebida, conservas... - Tapas metálicas de botes o yogurt - Botellas de agua, aceite, lejía, detergente, champú... - Envases de yogures - Bolsas de plástico - Bandejas de poliestireno - Papel film, papel de plata 	<ul style="list-style-type: none"> - Juguetes de plástico - Menaje de cocina, cubos, biberones, cajas de fruta... - Objetos de metal que no sean latas: cubiertos, abrelatas, figuras, herramientas... 	<p>El papel y cartón recogido se envía a plantas de clasificación donde se separa por materiales para su posterior consumo y reciclaje en la industria papelera. El papel reciclado en su producción necesita un 60% menos de agua que en la producción de papel nuevo y un 75% menos de emisiones.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Tetraabris de leche, vino, zumo... - Latas de bebida, conservas... - Tapas metálicas de botes o yogurt - Botellas de agua, aceite, lejía, detergente, champú... - Envases de yogures - Bolsas de plástico - Bandejas de poliestireno - Papel film, papel de plata 	<ul style="list-style-type: none"> - Cristales - Cristales y lunas de puertas, coches, ventanas... - Bombillas y fluorescentes - Utensilios de vidrio: vasos, jarras, copas, figuras... 	<p>Los residuos recogidos selectivamente son enviados a la planta de clasificación de envases más cercana donde se separan por materiales para su posterior envío a empresas recicladoras.</p> <p>Con los plásticos reciclados realizan nuevos materiales como tuberías o contenedores, las latas de aluminio sirven para realizar de nuevo latas (generando un 95% menos de emisiones), las latas de acero van a acerías y de los tetraabris se recupera el 100% de papel para fabricar celulosa.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Todos los envases de vidrio que lleven el punto verde - Botellas de vidrio de cualquier color - Frascos de cosmética y perfumería - Frascos de conserva 	<ul style="list-style-type: none"> - Basuras domésticas - Textiles - Pinturas, barnices, disolventes, aerosoles... - Medicamentos y radiografías - Residuos de hospitales y de empresas 	<p>En las plantas de tratamiento el vidrio sucio se limpia, tritura y separa de los materiales impropios y de otros residuos desechables, acondicionándolo para el proceso final de reciclado en las fábricas de envases. Ellas son las encargadas de conseguir calcin (vidrio recuperado, puro, limpio y triturado). El proceso de reciclado se completa con la fundición del calcin y la fabricación de nuevas botellas.</p>
 <p>GARBIGUNE O PUNTO LIMPIO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pilas - Obras domésticas, escombros, tierras, cenizas, muebles... - Aceites de vehículos y de fritura - Aparatos eléctricos, electrodomésticos, baterías... - Bombillas, fluorescentes... - Chatarra, bicicletas, fregaderos, antenas... - CD-s, DVD-s... 	<ul style="list-style-type: none"> - Papel y cartón - Vidrio - Envases de plástico 	<p>Desde el Punto Limpio se derivan los residuos a diferentes centros para su tratamiento y posterior reciclaje. En el caso de los escombros, cenizas, maderos y demás residuos obtenidos de obras domésticas, éstos son trasladados a vertederos controlados para su depósito.</p>
 <p>RECOGIDA MUNICIPAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pilas - Aceites de fritura - Grandes electrodomésticos, muebles... - Lejía, disolvente, productos tóxicos... - Radiografías - Herbicidas, plaguicidas... 	<ul style="list-style-type: none"> - El residuo no podrá ser depositado en los establecimientos en los que no se vende tal producto 	<p>Al ser un servicio municipal o de la mancomunidad, los residuos recogidos serán derivados a empresas que gestionen ese residuo para su reciclado</p> <p>*Los residuos de recogida pueden variar según municipios. Ponerse en contacto con los ayuntamientos para conocer el lugar, el horario y los tipos de residuos que se pueden depositar.</p>
 <p>RECOGIDA EN EL PUNTO DE VENTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pilas - Aceites de vehículos, al hacer el cambio de aceite - Aparatos eléctricos al hacer una nueva compra - Electrodomésticos, al comprar un aparato nuevo - Bombillas, fluorescentes... - Medicamentos - Neumáticos - Tintas de impresoras 		<p>Las personas encargadas de los lugares de venta gestionarán y derivarán ese residuo para su posterior reciclado en los lugares correspondientes.</p>

El AGUA, un recurso necesario para la Humanidad

El agua es uno de los recursos más necesarios para la Humanidad. También es uno de los recursos más utilizados y más desperdiciados.



Sabías que...

...cada habitante de la CAPV consume hasta 140 litros de agua de media al día. Esto significa 51.100 litros anuales (3 ó 4 camiones cisterna al año por habitante).

“Encuesta sobre el suministro y tratamiento del agua”, INE, 2005

Una de cada seis personas en el Mundo carece de acceso al agua potable y el consumo de agua no potable es responsable del 80% de las enfermedades y muertes en los países pobres.

Euskal Fondoa, Asociación de Entidades Locales Vascas Cooperantes

Aplica PAUTAS DE AHORRO DE AGUA

- * Cierra el grifo mientras te afeitas, friegas los platos o te limpias los dientes.
- * Elimina definitivamente los baños (salvo por necesidad física o de salud) y utiliza siempre la ducha.
- * Utiliza el lavavajillas y la lavadora cuando estén al completo.
- * Riega las plantas con agua reciclada y cuando anochezca o amanezca. Si las regamos a pleno sol el agua se evaporará más fácilmente.
- * Riega las plantas con regadera y no con manguera. Es más sencillo para regular la cantidad que se desea echar y no se desperdicia agua entre planta y planta.
- * No laves el coche ni riegues las plantas si las previsiones meteorológicas son de lluvia.



No todo el agua se desperdicia por malos hábitos, mucha de esa agua se pierde por descuidar las instalaciones.

Mantén LAS INSTALACIONES EN BUENAS CONDICIONES

- * Revisa las selladuras de tubos y tuberías.
- * Instala sencillos aparatos para regular el agua:
 - Monomandos en la grifería (para que sea más fácil regular la temperatura).
 - Aireadores en la punta de los grifos (Utilizan menos agua pero con la misma fuerza).
 - Dispositivos en las cisternas (para no usar más agua de la necesaria).

Más ideas sobre tecnologías aplicables en casa en:
www.eraecologica.org/revista_04/ahorrar_agua.htm

El agua sigue su curso
tras su uso en nuestros hogares.
Devolverla en las mejores condiciones
no es sólo cuestión de higiene,
es una forma de respeto al medio ambiente.

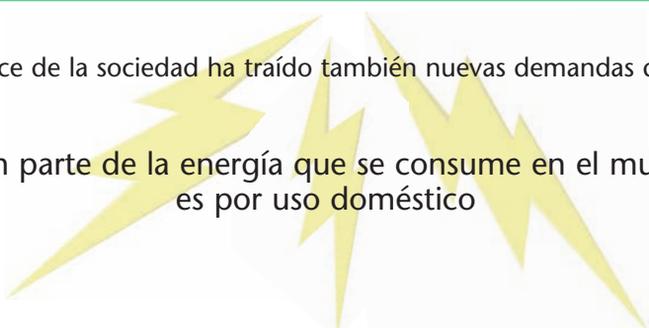
Devuelve el agua LIMPIA

- * No tires residuos tóxicos por los desagües.
- * Utiliza detergentes, jabones, lejías... biodegradables.
- * Nunca eches residuos por el inodoro.

La ENERGÍA, una corriente de vida

El avance de la sociedad ha traído también nuevas demandas de energía.

Gran parte de la energía que se consume en el mundo
es por uso doméstico



Aplica PAUTAS DE AHORRO DE ENERGÍA

- * Utiliza siempre que sea posible la luz natural.
- * Mantén las persianas y cortinas abiertas cuando haya claridad.
- * Utiliza bombillas de bajo consumo.
- * Apaga las luces y los aparatos eléctricos que no estés utilizando.
- * No dejes encendido el stand-by o modo de espera del televisor.
- * Evita utilizar cepillos eléctricos para lavarte los dientes.
- * Utiliza colores claros en las paredes para necesitar menos luz.
- * Limpia los fondos del frigorífico y del congelador, y no abras constantemente sus puertas. Los sobreesfuerzos para enfriar hacen que el consumo de energía aumente.

Para calcular el consumo de energía en tu hogar:

Test de consumo de energía (Aula Didáctica)

www.eve.es

La electricidad de la que hacemos uso proviene,
en gran medida,
de energías no renovables.

Apuesta por el uso de ENERGÍAS RENOVABLES

- * Podemos contratar con nuestra compañía suministradora de electricidad que el 100% de la energía consumida sea producida por fuentes de energía renovable.
- * Si disponemos de espacio exterior en nuestras viviendas, podemos colocar placas solares o pequeños molinos de viento que generarán pequeñas cantidades de energía.



Sabías que...

...una EDIFICACIÓN SOSTENIBLE puede aumentar la eficiencia energética y reducir los impactos ambientales de los edificios a lo largo de todo su ciclo de vida, desde la extracción de materias primas para la elaboración de materiales y componentes para la construcción, hasta que los edificios son demolidos y sus materiales valorizados o depositados en vertedero, estableciendo así una verdadera lucha contra el cambio climático.

“Guía de edificación sostenible para la vivienda”, Gobierno Vasco

RECURSOS ARQUITECTÓNICOS para el ahorro energético

- * Coloca dobles ventanas para evitar pérdidas de temperatura en el interior.
- * Coloca toldos en ventanas y balcones.
- * Sella bien las puertas para evitar corrientes.
- * Orienta ventanas y paredes según la climatología en la que te encuentres.
- * Coloca placas térmicas para calentar el agua de la casa.

Para hacer una evaluación del nivel bioclimático de tu casa:
www.casabioclimatica.com

Uso responsable del TRANSPORTE, el vehículo hacia la sostenibilidad

El aumento de población en entornos urbanos ha hecho que también aumente el uso del transporte



Sabías que...

...en la CAPV, disponemos de casi un vehículo particular por cada dos habitantes y que se realizan 6.087.600 desplazamientos diarios.

“Estudio de movilidad del País Vasco”, 2007

El transporte aumenta la calidad de vida, pero también es una de las mayores fuentes de contaminación

- ✓ Grandes emisiones de CO₂ que provocan el calentamiento global de la Tierra y el efecto invernadero.
- ✓ Emisión de óxidos de nitrógeno causante de lluvia ácida.



Sabías que...

...desde el año 1990 las emisiones de CO₂ han aumentado casi un 85%.

“Plan Vasco de Consumo Ambientalmente Sostenible 2006-2010”

RESPONSABILIDAD EN NUESTRA MOVILIDAD

- * Realiza, siempre que puedas, tus desplazamientos andando.
- * Utiliza medios de transporte no contaminantes, por ejemplo, la bicicleta.
- * Utiliza los transportes públicos.
- * Comparte los viajes en coche.

En definitiva, apostarás por el respeto al medio ambiente, el ejercicio y la salud y la reducción del gasto económico.

Servicio para compartir el vehículo privado para realizar un viaje:
www.compartir.org



Sabías que...

- Sólo el 16,3% de la población accede al trabajo en transporte público.
- Casi un 34,7% accede al trabajo en vehículo privado.
- El uso de otros vehículos alternativos como la bicicleta es meramente anecdótico.

“Plan Vasco de Consumo Ambientalmente Sostenible 2006-2010”

Ventajas del uso del TRANSPORTE PÚBLICO

- ◆ Precisa de menos espacio para **transportar muchas más personas**.
- ◆ Dispone de carriles propios por los que **circular con más rapidez y con prioridad** sobre vehículos privados.
- ◆ Repercute en un **menor tráfico** por carretera y consecuente **reducción de atascos** y de contaminación.
- ◆ **No precisa de aparcamiento**, por lo que el ahorro de tiempo y dinero es considerable.
- ◆ Es mucho **más seguro** que el transporte privado.

Para un DESPLAZAMIENTO SOSTENIBLE en Euskadi

PORTAL DE INFORMACIÓN DEL TRANSPORTE PÚBLICO Y COLECTIVO DE EUSKADI

Buscador de páginas Webs en el que se puede planificar el desplazamiento por la CAPV priorizando el uso de modos de transporte más sos-

tenibles y localizar otros recursos para posibilitar un uso sostenible del vehículo particular (aparcamientos disuasorios, compartir vehículo...).

www.garraioak.ejgv.euskadi.net

Para un uso sostenible del transporte público y para conocer los recorridos de los Bidegorris existentes en la CAPV.

Planificador de Desplazamientos

www.nondik-nora.net

Si por las obligaciones diarias no nos queda más remedio que utilizar el vehículo particular, DEBEMOS PROCURAR, al menos, realizar UNA CONDUCCIÓN EFICIENTE.



- ◆ Circular en la **marcha más larga posible y a bajas revoluciones**. A más revoluciones, más consumo, por lo que cuanto antes introduzcamos una marcha superior, el consumo será más bajo.
- ◆ Mantener la **velocidad de circulación** lo más **uniforme** posible. Si evitamos acelerones, evitaremos frenazos bruscos, con sus consecuentes subidas de revoluciones y mayor consumo de combustible.
- ◆ Si tenemos previsto que la parada supere los 60 segundos, **es recomendable apagar el motor**.
- ◆ **Evitemos las cargas innecesarias**. Y si el desplazamiento de éstas nos es obligatorio, procuremos que sean transportadas en el interior del vehículo y con los pesos equilibrados, evitando bacas o elementos exteriores.



Sabías que...

...la mala distribución del equipaje o el transporte de equipajes en las bacas puede hacer aumentar hasta un 39% el consumo de combustible.

CONDUCIR EFICIENTEMENTE

es una manera más sostenible de utilizar el transporte privado.

Para más información sobre pautas para una conducción eficiente:

www.eve.es



CONSUMIR de forma SOSTENIBLE, también SE APRENDE

Educando en consumo sostenible fomentamos el RESPETO.

Respeto hacia el medio ambiente
y respeto hacia otros pueblos y futuras generaciones.

En este proceso, PADRES, MADRES y PERSONAS ADULTAS en general tienen una gran responsabilidad.

Qué: Enseñar a nuestros y nuestras menores a realizar un consumo responsable y respetuoso con el medio ambiente, donde valoren de modo crítico el efecto de nuestras acciones diarias en el entorno natural, en otros pueblos y de cara a las futuras generaciones.

Cómo:

- Ante todo, PRACTICA CON EL EJEMPLO. Los y las menores repetirán en un futuro las formas de actuar de las personas que les han educado.
- Enséñale a CONSUMIR SÓLO LO QUE REALMENTE NECESITA.
- AYÚDALE A TOMAR CONCIENCIA de las consecuencias del consumo excesivo.
- Dale las pautas para CUIDAR Y MIMAR LOS OBJETOS que adquiere, enseñándole a alargar la vida útil de éstos.
- Haz que TE ACOMPAÑE A LA TIENDA y enséñale a realizar una compra más sostenible. Por ejemplo, llevad vuestra propia bolsa (reduciendo el uso de bolsas de plástico del supermercado), evitad productos sobreempaquetados, evitad productos de usar y tirar, leed etiquetas (buscad productos respetuosos con el medio ambiente)...
- Habitúale a NO GENERAR BASURA.
- Enseñale opciones para REUTILIZAR los diferentes objetos. Es una manera de fomentar la CREATIVIDAD.
- Acostúmbrale a SEPARAR LA BASURA y depositarla en el lugar correspondiente para su RECICLAJE. Acompañale a centros de recogida de residuos.
- EDUCA EN VALORES como el respeto, la solidaridad, la libertad... favoreciendo de este modo la toma de decisiones responsables en el uso de los bienes y recursos de nuestro entorno.